



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭 州 市 第 七 人 民 医 院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX: +86 0571 85121532 Tel: +86 0571 85126500

浙江大学医学院附属精神卫生中心睡眠医学科

专项进修班招生简章

医院创建于1954年，现已成为集医疗、教学、科研、康复和防治职能于一体的治疗精神、心理疾病的三甲专科医院；2021年全国三级公立医院绩效考核精神专科医院排名第二。

医院立足精神科，深耕亚专科建设，睡眠医学科是杭州市高峰学科，学科始终秉承“基于评估的睡眠障碍优化治疗”理念，同时借助互联网手段对患者进行“全病程管理”，通过十多年的努力，目前学科已完全具备“科教研”一体化的能力，目前已经形成以睡眠实验室为核心的评估团队，药物治疗（包括中医）团队、心理治疗团队、物理治疗团队、分子生物学实验室等。年门诊量超过七万余人次，涵盖了睡眠医学的常见病及罕见病；目前住院部有床位138张，年出院人次达四千余人；心理治疗以失眠的认知行为治疗（CBT-i）为主，包括了个体、团体、网络等不同形式的CBT-i。物理治疗包括了生物反馈、小脑电刺激、经颅磁治疗、催眠治疗等方法，具有较好的辅助治疗效果。中医治疗包括了中药、针灸，具有“中医治疗恢复自然睡眠，增强体质免疫，改善情绪认知”的特色。睡眠实验室有4台Compumedics Grael多导睡眠监测仪，具备夜间睡眠监测、日间嗜睡试验、呼吸机压力滴定等技术，拥有瑞思迈、飞利浦等呼吸机14台。分子生物学实验室具有细胞室、PCR仪、荧光定量PCR仪、荧光显微镜、酶标仪、各种电泳装置、高速离心机、凝胶成像系统、超低温冰箱等，能够开展PCR、ELISA、Western Blot等检测技术。

中心主任，毛洪京主任，在失眠障碍的心理治疗、药物治疗等方面有着丰富临床经验，国内首创利用“互联网+睡眠”的慢病管理模式对睡眠障碍患者进行全病程管理。目前中心有博士（后）4人，硕士20余人，主持国家自然科学基金、省自然科学基金、省公益项目等科研项目，SCI收录10余篇，获浙江省医药卫生科技奖三等奖2项。



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭州市第七人民医院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

招生对象: 对睡眠医学有兴趣并希望得到实践学习机会的精神科、心身科、睡眠科、神经内科、呼吸科、全科等医师,系统接受睡眠医学临床思维和临床技能培训,提高规范化临床诊断和治疗水平。

招收条件: 全日制医学院校本科及以上毕业,取得医师执业资格、从事临床一线工作3年以上,身心健康。

开班时间: 春、秋季两班,每班时间3个月或6个月。

春季班: 当年3月~当年8月,每班招收15人

秋季班: 当年9月~次年2月,每班招收15人

培训方式: 临床培训: 每期3个月或6个月; 临床/科研培训: 6个月。

培训内容:

(1) 临床技能培训: 熟练掌握基于评估睡眠障碍优化治疗技能,熟练掌握全病程管理相关知识; 包括睡眠医学中失眠障碍的药物治疗、心理治疗、物理治疗、中医治疗等,以及失眠伴有焦虑、抑郁、双相障碍的规范化治疗,嗜睡、睡眠呼吸暂停综合征、不安腿综合征、异态睡眠等诊疗技术等。跟随带教老师出门诊、查房等; 免费旁听我院开设的研究生、规培生课程,参加医院举办的各类学术活动及讲座等;

(2) 临床/科研能力培训: 在临床技能培训基础上,参与睡眠实验室工作内容的学习,培训睡眠监测技术、人工判读技术等,并参与睡眠障碍诊疗中心科研项目设计、论文写作等。

病房设置:

病房	收治病人情况	负责人
心身一科	失眠、焦虑、抑郁、双相Ⅱ型、强迫障碍,以及睡眠呼吸暂停综合征、不安腿综合征、发作性睡眠病、异态睡眠等。	余正和



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭 州 市 第 七 人 民 医 院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX: +86 0571 85121532 Tel: +86 0571 85126500

睡眠实验室	失眠、嗜睡、睡眠呼吸暂停综合征、不安腿综合征、异态睡眠等。	余正和
-------	-------------------------------	-----

报名方式：在杭州市第七人民医院网上（我院网址：<https://www.hz7hospital.com/>）下载报名表（附件 1），如实填写并由单位主管部门盖章将扫描件，连同身份证、学历证书、学位证书、医师资格证书、医师执业证书的照片或扫描件，发送至 hqykjk@163.com。审核采取集中择优录取方式，2023 年春季班会在 2 月份录取后以电子邮件方式通知。

报到文件：携带由单位盖章的报名表，身份证、学位证、医师资格证、医师执业证原件和复印件。

学费：收费 1500/月。

食宿：不安排宿舍；有职工食堂，餐费自理

联系人：董思远老师、杨莉莉老师

联系电话：0571-85121778（杨老师）、0571-85124613（董老师）电子邮箱：hqykjk@163.com

通讯地址：浙江省杭州市西湖区天目山路 305 号 310013

浙江大学医学院附属精神卫生中心
杭州市第七人民医院科教部

2023 年 01 月