



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭州市第七人民医院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

浙江大学医学院附属精神卫生中心家庭治疗专项督导

(第 1 期)

个人的心理或行为问题是与其所处的人际交往网络密切相关,个人的行为必须在家庭互动模式的脉络中才能充分了解,家庭是个体“发病的场所”,家庭也是解决与家庭相关个人问题的“治疗所”。家庭治疗就是探讨个人在其社会情境之中的理论和技术,借助家庭的自然脉络人际背景,治疗师得以实现治疗目标。系统家庭治疗不仅是一种心理治疗技术手段,更是一种思维方法,不仅可以用于精神心理障碍患者的治疗,也可以用于和谐家庭的建设,更可以用于指导家庭教育,给儿童青少年的健康成长提供良好的家庭环境,培养自尊自信的青少年一代。1988年昆明第一次举办了中德心理治疗讲习班,首先将系统家庭治疗模式引入中国。自此,家庭治疗进入中国,已经应用于教育学、心理学和精神病学。但是,目前省内技术娴熟的治疗师与临床需求相比还是显得较为匮乏,更难以满足老百姓心理健康的需求。

本督导项目注重家庭治疗师核心能力(含进入治疗、评估与诊断、治疗介入、法律/伦理及规范等)的培养。通过为期6个月的理论学习与督导实践,学员能够比较自如的进入家庭治疗,将谈话重点放在关系上,并能够对家庭初步形成概念化,为家庭提供家庭治疗服务。

督导课程设置

- 1、团体设置:本项目为封闭式团体,每期人数12~20人,学习时间为每周二晚6:30-9:00,每次时间2-2.5小时,为期6个月(本期时间为2023年3月-9月)。
- 2、学习形式:(1)案例督导:12次(每2周1次,采用地面现场个案或案例督导的形式进行,注重经验性学习,提高临床及技能的同时促进自我的反思与成



长)；

(2)、读书会：12次(每2周1次，由老师带领读书，结合学员的基础情况，选择家庭治疗操作经典著作，提高学员基本理论水平，提高学员引用理论来组织、概念化、理解看到和听到的信息的能力)。

。

3、重点训练内容：家庭治疗核心能力(进入家庭、初始会谈、评估家庭、治疗介入)、基本技术(家谱图、时间线、家庭生命周期等)、基本技能(从内容到关系、症状的功能和意义)、治疗师的自我反思能力。

培训结束提供浙江大学医学院附属精神卫生中心/杭州市第七人民医院高峰学科学习证明与中国心理学会注册系统督导学时证明。

报名条件

- (1) 有一定家庭治疗理论培训经历和家庭治疗经验的心理咨询师；
- (2) 有一定家庭治疗理论培训经历和家庭治疗经验的精神科医师或心理治疗师；
- (3) 有一定家庭治疗理论培训经历和家长干预经验的心理卫生工作者；
- (4) 其他对家庭治疗感兴趣、有一定理论或实践经验的专业人员；
- (5) 参加过家庭治疗连续培训项目或督导项目的家庭治疗师优先录取。

我们会根据报名学员的家庭治疗理论培训背景与临床实践经历、以及报名先后顺序进行录取，发放录取通知书。

督导师介绍

唐光政：副主任医师，中国心理学会注册督导师(D-20-042)



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭州市第七人民医院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

浙江大学医学院附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院）心身二科主任
杭州市第七人民医院心理治疗中心主任

杭州师范大学兼职副教授

中国心理卫生协会危机干预委员会委员

中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会家庭治疗学组委员

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会家庭治疗专委会主任委员

浙江省医学会心身医学分会焦虑障碍学组委员

浙江省预防医学会精神卫生专委会儿童青少年心理健康促进学组成员

缪群芳：副主任医师、中国心理学会注册督导师（D-22-021）

注册心理师、心理治疗师、国家二级心理咨询师

杭州师范大学副教授、硕士生导师

国际 IPT（人际心理治疗）中国分会委员；

中国社会心理学会婚姻与家庭专业委员会委员；

浙江省心理治疗与咨询协会人际心理治疗专业委员会副主任委员；

浙江省心理治疗与咨询协会家庭治疗专业委员会副主任委员。

收费及培训地点

收费标准：一次性收费，收费标准为 5000 元/人/期（住宿、交通费自理）。

开户名：杭州市第七人民医院

开户行：中国农业银行古荡支行

账 号：19000801040000482

培训地点：杭州市第七人民医院（天目山路 305 号）四号楼四楼

主办与报名方式



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭州市第七人民医院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

主办：浙江大学医学院精神卫生中心（杭州市第七人民医院）

报名邮箱：251900329@qq.com（报名邮件请注明专项进修班名称）

联系人：董思远（报名受理）0571-85124613（电话）

张颖、孙丽君（专项目秘书）（85126592）

浙江大学医学院附属精神卫生中心
杭州市第七人民医院
2023年01月17日

附件：报名回执：

2023年度专项进修“家庭治疗专项督导班”报名回执

| 姓名 | 性别 | 单位 | 现从事岗位 | 联系方式(电话、 微信) | 家庭治疗培训与实践经历 (可附页) |
|----|----|----|-------|-----------------|----------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |

(请于2023年02月15日前发送 251900329@qq.com 邮箱)