



浙江大学医学院附属精神卫生中心  
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine  
杭州市第七人民医院  
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

## 浙江大学医学院附属精神卫生中心

### 2023年度专项进修“精神分析（自体方向）督导班”招生通知

浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)高峰学科为推动“精神、心理专业学科领域临床新技术成果的转化与推广工作,现开展“精神、心理临床诊疗、科研专项技术进修、培训与推广”专项工作。专项进修“精神分析(自体方向)督导班”旨在以精神分析经典理论为基础,通过对临床结合自体心理学和主体间理论的深入学习,提升和帮助心理服务者更为深入地、系统地理解和帮助我们的工作对象,以及我们自己,促进学员的自我反思与成长。

为满足广大临床精神卫生、心理卫生专业工作者心理治疗与咨询工作的需要,由浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)主办“精神分析(自体方向)专项进修班督导班”第一期将于2023年2月举办,每期共计3个月,第二期于2023年5月开始,以此类推。完成本项目培训学员可获得有浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)颁发的专项进修(培训)证书。

#### 一、学习内容

将提供杭州市第七人民医院心身科、儿童心理科的临床实践机会,理论学习与实践机会相结合,主要内容为成人及儿童心理障碍的心理咨询与心理治疗,深入了解药物治疗与心理治疗的关系,熟悉精神科诊断和处理方法。安排在工作日白天进行,由资深心理咨询师、心理治疗师担任带领老师。

由学员进行案例呈报,结合临床案例提供督导,通过督导师对案例的督导以及小组成员反馈等方式加深对理论和技术的理解。

心身科:杭州市第七人民医院心身科是省内较早系统开展药物治疗、心理咨询与心理治疗的及临床、教学和科研工作为一体的专业机构,主要收治焦虑障碍



(广泛性焦虑障碍、惊恐障碍、混合性焦虑抑郁障碍、以躯体不适为主要表现焦虑障碍等)、躯体形式障碍、睡眠障碍、抑郁障碍、强迫性障碍, 应激相关障碍(急性应激反应、创伤后应激障碍、适应障碍)、进食障碍(厌食症、贪食症)、躯体疾病伴发的情绪障碍、心理因素相关的心身疾病。其中, 杭州市睡眠障碍诊疗中心通过多年的艰辛努力, 目前已发展成为国内最大的睡眠中心之一。

儿童心理科: 杭州市第七人民医院儿童心理科正式成立于1996年, 是浙江省最早开设儿童心理门诊和心理治疗的科室, 是浙江省儿童心理卫生专业委员会、省自闭症家长联谊会工作基地, 也是全省首家儿童青少年心理科病房。科室主要对儿童多动症、自闭症、抽动症、品行障碍、学习障碍、儿童期精神病、儿童青少年情绪障碍、青少年网络成瘾、感觉统合失调以及其它儿童青少年精神心理问题进行治疗, 目前开设儿童青少年情绪障碍、学习障碍和自闭症等专病诊疗门诊。

## 二、招生对象及人数

有一定的精神科、心理学、教育学背景, 有志于从事心理治疗和咨询的医生、护士、治疗师、咨询师、教师等, 每期招生共计3人。

## 三、专项师资介绍

张弛

心理治疗师, 中国心理学会注册心理师。

意大利佛罗伦萨大学临床心理学硕士, 院精神分析学组组长。专业取向是精神分析、心理动力学。擅长于抑郁、焦虑等情绪问题, 人格发展、人际关系等。

丁菲

国家二级心理咨询师, 心理治疗师, 心理学高级中学教师资格

上海交通大学临床心理硕士, 浙江省儿童青少年心理健康工作心理学组



浙江大学医学院附属精神卫生中心  
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine  
杭州市第七人民医院  
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

成员，浙江省心理健康促进会游戏治疗专委会成员。研发并开展儿童青少年注意力团体及情绪团体训练。

#### 四、时间、地点及费用

时间周期：2023年2月起，每期3个月。

培训方式：杭州市第七人民医院（天目山路305号）心理治疗中心临床带教

培训费用：培训费1500元/人/月。住宿、交通费自理。

开户名：杭州市第七人民医院

开户行：中国农业银行古荡支行

账号：19000801040000482

#### 五、主办、承办与报名方式

主办：浙江大学医学院精神卫生中心（杭州市第七人民医院）

报名邮箱：251900329@qq.com

联系人：董老师 0571-85124613（电话）

丁老师 电话：19817170866（微信同号）

浙江大学医学院附属精神卫生中心

杭州市第七人民医院

2023年01月25日



浙江大学医学院附属精神卫生中心  
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine  
杭州市第七人民医院  
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

附件：报名回执：

2023年度专项进修“精神分析（自体方向）督导班”报名回执

姓名	性别	单位	现从事岗位工作	联系方式(电话、微信)	备注

(第二期报名学员请于4月1日前发送251900329@qq.com邮箱)