

## 1. 项目名称

重大精神创伤相关疾病的防治体系建设

## 2. 提名意见

针对我国在重大精神创伤性相关疾病中最严重和最有代表性的创伤后应激障碍（Posttraumatic Stress Disorder, PTSD 这一领域的技术力量相当薄弱，科学研究起步很晚，在国家科技支撑计划重点项目：精神创伤后应激障碍的识别技术与干预模式研究（2007BAI17B02），国家自然科学基金重点项目（30830046）：创伤后应激障碍脑功能与脑结构异常模式的定量描述与易感素质研究等多个基金支持下，李凌江教授项目组运用影像学和临床干预研究方法，开展了“重大精神创伤相关疾病的防治体系建设”系列研究，取得了“在国内率先研制、引进并推广应用我国缺乏的该类疾病筛查和诊断工具；发现了精神创伤的核心致病机制和 PTSD 的识别标记物；组织编写我国首部精神创伤应激障碍的防治指南，建立了规范化的 PTSD 诊断识别技术与干预模式，并在实践中进一步完善，编写了我国首部系统的 PTSD 方面的专著《创伤后应激障碍》；组建我国首个精神创伤研究与防治的学术组织，建立了全国“牵头单位-核心单位-基层单位”三级心理危机干预网络，为我国建立重大精神创伤防治体系提供学术与人才培养的技术支撑”等成果，在全国推广应用并在汶川地震后 PTSD 的防治到新冠肺炎等重大突发事件的紧急心理危机干预中起到了很好的指导作用。经审阅，该项目申报材料内容属实，相关栏目符合填写要求，对照湖南省科技进步奖，提名其为湖南省科技进步奖一等奖。

## 3. 项目简介

重大精神创伤性事件包括自然灾害、各种公共突发事件、各种意外事故如矿难、交通事故、火灾，个体被强奸或被暴力侵袭，限制自由、亲人的重大丧失等。经历或者目睹这些事件后，如果没有得到及时有效的医学或者心理救援，最严重的后果就是出现创伤后应激障碍（Posttraumatic Stress Disorder, PTSD）。研究发现，PTSD 平均发病率高达 10%（根据创伤的种类不同从 4%到 50%），其中 1/3 以上终生不愈；1/2 以上伴有物质滥用、抑郁、焦虑性障碍；自杀率是普通人群的 6 倍，患者的社会功能严重受损，给健康和事件发生后的生活重建造成很大困难与阻碍，是严重损害劳动能力的十大精神疾病之一。

我国在这一领域的技术力量相当薄弱，科学研究起步较晚，防治体系的初建大约开始于 20 年前。因此，本项目组瞄准这一领域最关键的科学问题“重大精神创伤相关疾病的防治体系建设”展开系列研究。在国内率先研制、引进并推广应用我国缺乏的该类疾病筛查和

诊断工具；研究精神创伤的核心致病机制和 PTSD 的识别标记物；组织编写我国首部精神创伤应激障碍的防治指南，建立了规范化的 PTSD 诊断识别技术与干预模式，并在实践中进一步完善，编写了我国首部系统的 PTSD 方面的专著《创伤后应激障碍》；组建我国**首个**精神创伤研究与防治的学术组织，大力开展全国心理危机干预人才培养，建立了全国“牵头单位-核心单位-基层单位”三级心理危机干预网络，为我国建立重大精神创伤防治体系提供学术与人才培养的技术支撑。

这些在我国**最先研制的规范化的诊断识别技术与防治技术**在汶川地震后 PTSD 的防治和新冠肺炎紧急心理危机干预中起到了很好的指导作用，并且在我国东南西北区域以及汉族和诸多少数民族群体中的应用推广得到很好的反馈和产生了重要作用，为我国建立重大精神创伤防治体系提供了重要的技术支撑和人才基础。

项目组自 1999 年起 2018 年，主持精神应激相关的国家级科研项目 14 项，发表相关论文 98 篇，其中 SCI 杂志论文 38 篇（平均影响因子 3.74，总引用 971 次，总他引 853 次；单篇最高引用 94 次，单篇最高他引 89 次），出版相关专著 32 部，中国精神创伤后应激障碍防治指南 1 部，实用新型专利 1 项。培养硕博士 52 人。为我国培训 PTSD 防治及危机干预队伍共计 1600 余人，骨干 103 人。为国家制定重大灾难以及其他重大精神创伤事件的精神心理防治相关政策与体系建设提供了重要的依据与技术支撑。

#### 4. 客观评价

1. 《创伤后应激障碍防止指南》在多家全国知名医院及精神卫生中心应用，并在多次危机事件中遵照指南推荐进行评估及实施干预，在实践和临床工作中起到了很好的指导作用。

2. 主持精神应激相关的国家级科研项目 14 项，发表相关论文 98 篇，其中 SCI 杂志论文 38 篇（平均影响因子 3.74，总引用 971 次，总他引 853 次；单篇最高引用 94 次，单篇最高他引 89 次），出版相关专著 32 部，中国精神创伤后应激障碍防治指南 1 部，实用新型专利 1 项。培养硕博士 52 人。为我国培训 PTSD 防治及危机干预队伍共计 1600 余人，骨干 103 人。为国家制定重大灾难以及其他重大精神创伤事件的精神心理防治相关政策与体系建设提供了重要的依据与技术支持。

#### 5. 推广应用情况

1. 项目组开发的规范化 PTSD 诊断识别技术与干预模式同在四川大学华西医院、上海虹口区精神卫生中心、南京脑科医院、广州惠爱医院、深圳康宁医院、西安交大一附院、空军总医院、武汉精神卫生中心、湖南省脑科医院、新疆自治区人民医院等多家全国知名医院及精神卫生中心应用，反馈良好，普遍认为有很好的指导作用，值得进一步在临床工作中推广。

2. 2008 年四川地震，由国家卫计委组织全国各地心理卫生专家到地震灾区进行心理危机干预。项目组成员参与灾害现场干预与转介服务。对筛查过程中发现存在明显精神痛苦的个体运用“简快重建法”进行了快速、有效的心理干预，对需要进一步医学干预的进行了转介，给部分个体提供了免费药物治疗与生物反馈治疗，并告知其四川省精神卫生中心以及各地的心理服务热线。同时，对四川省北川、安县、什邡市、绵竹市、都江堰、青川的基层工作人员（各村的村支书和村长）及当地的卫生工作人员进行了 12 场互动式集体心理干预，共干预 878 人。缓解了其灾后长期存在的心理压力及 PTSD 等相关问题，并授以自我心理保护的相关知识。

3. 新冠疫情期间，项目组依据《创伤后应激障碍防治指南》，编写了两篇专家共识：《新型冠状病毒肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则专家解析》和《精神药物在新型冠状病毒肺炎患者中的使用建议》，为临床医师在紧急心理危机干预工作中提供了指导，撰写了《新型冠状病毒肺炎大众防护与心理疏导》、《新型冠状病毒感染的肺炎防控知识问答》等科普图书

用以促进新冠肺炎期间大众心理健康。

4.通过性侵害受害者援助体系和心理创伤援助网络公益平台,运用各种媒体报纸、电视、广播、网络、期刊等开展预防、应对性侵害的科普、法普宣传教育 50 多次,社区服务及培训 24 次,运用“性侵害创伤全程干预模式”为受害者和高危人群提供全程干预 1500 多人次。2015 年发起“春风计划”子项目“春风快乐成长计划——儿童性安全教育进学校、进社区”,持续至今,为 76980 人次进行了性安全教育培训。

5.提出“躯体—心理救治一体化”救援模式,协助湘雅二医院建设国家紧急救援队。项目组作为重要成员,参与了“国家紧急医学救援队”,在“实战”中摸索并成功实施的“躯体—心理救治一体化”救援模式,有效解决了突发事件中躯体救援与心理救援分离、心理救援滞后的问题。

6.科普宣传和培训教材的开发。依据基层的具体需求,开发心理救援的培训教材,包括灾后常见心理问题的识别和处理(包括 PTSD)、心理干预技术、灾后大众健康教育、青少年安全性行为宣传及灾后性别暴力的预防。创作出版儿童性安全教育绘本 36000 册,并衍生出儿童剧、动画互动短片等多种形式。服务人群包括幼儿、学生、家长、社工、社区居民、心理咨询师、教师等,获评“中国社会创新项目百强”。

## 6. 主要知识产权和标准规范等目录

知识产权(标准)类别	知识产权(标准)具体名称	国家(地区)	授权号(标准编号)	授权(标准发布)日期	证书编号(标准批准发布部门)	权利人(标准起草单位)	发明人(标准起草人)	发明专利(标准)有效状态
其他	创伤后应激障碍防治指南	中国	ISBN978-7-117-12743-1	2010年06月01日	中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050664号	中南大学湘雅二医院	李凌江,于欣	其它有效的知识产权
论文	简明国际神经精神访谈中文版筛查地震受灾者创伤后应激障碍的信效度	中国	中国心理卫生杂志. 2010年09期第643-646页	2010年09月10日	DOI: 10.3969/j.issn.100-6729.2010.09.001.	北京大学第六医院	马宁,张燕,...,李凌江,马弘,何燕玲等	其它有效的知识产权

论文	Gray matter density reduction in the insula in fire survivors with posttraumatic stress disorder: A voxel-based morphometric study	爱尔兰	Psychiatry Res. 2006.Jan 30;146(1):65-72.	2005年09月06日	DOI: 10.1016/j.psychres.2005.09.006	中南大学湘雅二医院	陈树林, ..., 李凌江等	其它有效的知识产权
论文	Brain responses to symptom provocation and trauma-related short- term memory recall in coal mining accident survivors with acute severe PTSD	荷兰	Brain Res.2007.May 4;1144:165-74	2007年01月04日	DOI: 10.1016/j.brainres.2007.01.089	中南大学湘雅二医院	侯彩兰, ..., 李凌江, 张燕等	其它有效的知识产权
论文	Magnetic Resonance Imaging and Magnetic Resonance Spectroscopy Study of Deficits in Hippocampal Structure in Fire Victims With Recent- Onset Posttraumatic Stress Disorder	美国	Can J Psychiatry. 2006.Jun;51(7):431-7.	2006年06月02日	DOI: 10.1177/070674370605100704	中南大学湘雅二医院	李凌江, ..., 陈树林等	其它有效的知识产权
论文	Different white matter abnormalities between the first-episode, treatment-naive patients with posttraumatic stress disorder and generalized anxiety disorder without comorbid conditions	荷兰	J Affect Disorder. 2011.Sep;133(1-2):294-9.	2011年09月01日	DOI: 10.1016/j.jad.2011.03.040	中南大学湘雅二医院	张丽, 张燕, 李凌江, ..., 李则宣, 李卫晖, 马宁, 侯彩兰等	其它有效的知识产权
论文	Altered resting-state functional connectivity of thalamus in earthquake- induced posttraumatic stress disorder: A functional magnetic resonance imaging study	荷兰	Brain Res. 2011.Sep 9;1411:98-107	2011年09月09日	DOI: 10.1016/j.brainres.2011.07.016	中南大学湘雅二医院	尹岩, 李则宣, ..., 李凌江等	其它有效的知识产权
论文	White matter integrity alterations in young healthy adults reporting childhood trauma: A diffusion tensor imaging study	英国	Aust N Z J Psychiatry .2013 Dec;47(12):11 83-90.	2013年12月01日	DOI: 10.1177/004867413508454	中南大学湘雅二医院	陆邵佳, 廖梅, 张燕, 李卫晖, 李则宣, ..., 李凌江等	其它有效的知识产权

论文	Intrinsic Brain Abnormalities in Young Healthy Adults With Childhood Trauma: A Resting-State Functional Magnetic Resonance Imaging Study of Regional Homogeneity and Functional Connectivity	英国	Aust N Z J Psychiatry .2017 Jun;51(6):614-623.	2017年06月03日	DOI: 10.1177/004867416671415	中南大学湘雅二医院	陆邵佳, ..., 李凌江等	其它有效的知识产权
论文	Reduced Cingulate Gyrus Volume Associated With Enhanced Cortisol Awakening Response in Young Healthy Adults Reporting Childhood Trauma	美国	PLoS One. 2013 Jul 24;8(7):e69350.	2013年07月24日	DOI: 10.1371/journal.pone.0069350	中南大学湘雅二医院	陆邵佳, 廖梅, ..., 李凌江等	其它有效的知识产权

## 7. 主要完成人情况

姓名	排名	行政职务	职称	工作单位	完成单位	对本项目的贡献
李凌江	1	无	教授	中南大学湘雅二医院	中南大学湘雅二医院	研究设计、指导
马宁	2	主任	副研究员	北京大学第六医院	北京大学第六医院	项目实施
隋双戈	3	无	其它	深圳市春风应激干预服务中心	深圳市春风应激干预服务中心	项目实施
张燕	4	副所长	教授	中南大学湘雅二医院	中南大学湘雅二医院	项目实施
李卫晖	5	无	副教授	中南大学湘雅二医院	中南大学湘雅二医院	项目实施
李则宣	6	无	副主任医师	中南大学湘雅二医院	中南大学湘雅二医院	项目实施
张丽	7	无	主治医师	中南大学湘雅二医院	中南大学湘雅二医院	项目实施

廖梅	8	无	主治医师	中南大学湘雅二医院	中南大学湘雅二医院	项目实施
陆邵佳	9	无	主治医师	浙江大学医学院附属第一医院	浙江大学医学院附属第一医院	项目实施
陈树林	10	无	教授	浙江大学	浙江大学	项目实施
侯彩兰	11	副主任	主任医师	广东省精神卫生中心	广东省精神卫生中心	项目实施
尹岩	12	无	副主任医师	杭州市第七人民医院	杭州市第七人民医院	项目实施

## 8. 主要完成单位情况

完成单位情况		
单位名称	排名	对本项目的贡献
中南大学湘雅二医院	1	本项目的整体理论构思、科研设计、资料数据处理
北京大学第六医院	2	项目实施
深圳市春风应激干预服务中心	3	项目实施
广东省精神卫生中心	4	项目实施
浙江大学医学院附属第一医院	5	项目实施
浙江大学	6	项目实施
杭州市第七人民医院	7	项目实施

## 9. 主要完成人合作关系说明

“重大精神创伤相关疾病的防治体系建设”于 2000 年开始进行体系研究持续至 2018 年。第二完成人为北京大学第六医院马宁副主任医师，主要在汶川地震后，对于 PTSD 临床筛查

评估工具设计与研究，进行了合作研究。第三完成人为深圳市春风应激干预服务中心的隋双戈博士，主要在重大创伤后临床心理干预方法等进行了合作。第九完成人为浙江大学医学院附属第一医院的陆邵佳医师，第十完成人为浙江大学的陈树林教授，第十二完成人为杭州市第七人民医院的尹岩副主任医师，主要在 PTSD 影像学标记物上进行了合作，第十一完成人为广东省人民医院的侯彩兰主任医师，主要在汶川地震后，对于 PTSD 临床筛查评估工具设计与研究，进行了合作研究。其他研究人员均为中南大学湘雅二医院团队，长期以来从项目的理论构思、科研设计、资料数据处理、临床研究实施与数据采集、创伤机制基础研究和实施重大创伤后培训、科普等实施项目。