**浙江大学医学院附属精神卫生中心睡眠医学科**

**专项进修班招生简章**

医院创建于1954年，现已成为集医疗、教学、科研、康复和防治职能于一体的治疗精神、心理疾病的三甲专科医院；全国三级公立医院绩效考核精神专科医院排名2018年第五、2019年第四名。

医院立足精神科，深耕亚专科建设，睡眠医学科是杭州市高峰学科，学科始终秉承“基于评估的睡眠障碍优化治疗”理念，同时借助互联网手段对患者进行“全病程管理”，通过十多年的努力，目前学科已完全具备“科教研”一体化的能力，目前已经形成以睡眠实验室为核心的评估团队，药物治疗（包括中医）团队、心理治疗团队、物理治疗团队、分子生物学实验室等。年门诊量超过七万余人次，涵盖了睡眠医学的常见病及罕见病；目前住院部有床位138张，年出院人次达四千余人；心理治疗以失眠的认知行为治疗（CBT-i）为主，包括了个体、团体、网络等不同形式的CBT-i。物理治疗包括了生物反馈、小脑电刺激、经颅磁治疗、催眠治疗等方法，具有较好的辅助治疗效果。中医治疗包括了中药、针灸，具有“中医治疗恢复自然睡眠，增强体质免疫，改善情绪认知”的特色。睡眠实验室有4台Compumedics Grael多导睡眠监测仪，具备夜间睡眠监测、日间嗜睡试验、呼吸机压力滴定等技术，拥有瑞思迈、飞利浦等呼吸机14台。分子生物学实验室具有细胞室、PCR仪、荧光定量PCR仪、荧光显微镜、酶标仪、各种电泳装置、高低速离心机、凝胶成像系统、超低温冰箱等，能够开展PCR、ELISA、Western Blot等检测技术。

中心主任，毛洪京主任，在失眠障碍的心理治疗、药物治疗等方面有着丰富临床经验，国内首创利用“互联网＋睡眠”的慢病管理模式对睡眠障碍患者进行全病程管理。目前中心有博士（后）4人，硕士20余人，主持国家自然基金、省自然基金、省公益项目等科研项目，SCI收录10余篇，获浙江省医药卫生科技奖三等奖2项。

**招生对象**：对睡眠医学有兴趣并希望得到实践学习机会的精神科、心身科、睡眠科、神经内科、呼吸科、全科等医师，系统接受睡眠医学临床思维和临床技能培训，提高规范化临床诊断和治疗水平。

 **招收条件**：全日制医学院校本科及以上毕业，取得医师执业资格、从事临床一线工作3年以上，身心健康。

 **开班时间**：春、秋季两班，每班时间3个月或6个月。

 春季班：当年3月～当年8月，每班招收15人

 秋季班：当年9月～次年2月，每班招收15人

**培训方式：**临床培训：每期3个月或6个月；临床/科研培训：6个月。

**培训内容：**

（1）临床技能培训：熟练掌握基于评估睡眠障碍优化治疗技能，熟练掌握全病程管理相关知识；包括睡眠医学中失眠障碍的药物治疗、心理治疗、物理治疗、中医治疗等，以及失眠伴有焦虑、抑郁、双相障碍的规范化治疗，嗜睡、睡眠呼吸暂停综合征、不安腿综合征、异态睡眠等诊疗技术等。跟随带教老师出门诊、查房等；免费旁听我院开设的研究生、规培生课程，参加医院举办的各类学术活动及讲座等；

（2）临床/科研能力培训：在临床技能培训基础上，参与睡眠实验室工作内容的学习，培训睡眠监测技术、人工判读技术等，并参与睡眠障碍诊疗中心科研项目设计、论文写作等。

**病房设置**：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 病房 | 收治病人情况 | 负责人 |
| 心身一科 | 失眠、焦虑、抑郁、双相II型、强迫障碍，以及睡眠呼吸暂停综合征、不安腿综合征、发作性睡病、异态睡眠等。 | 余正和 |
| 睡眠实验室 | 失眠、嗜睡、睡眠呼吸暂停综合征、不安腿综合征、异态睡眠等。 | 余正和 |

报名方式：在杭州市第七人民医院网上（我院网址：[https://www.hz7hospital.com/）下载报名表（附件](http://www.pkuh6.cn/%EF%BC%89%E4%B8%8B%E8%BD%BD%E6%8A%A5%E5%90%8D%E8%A1%A8%EF%BC%88%E9%99%84%E4%BB%B62)1），如实填写并由单位主管部门盖章将扫描件，连同身份证、学历证书、学位证书、医师资格证书、医师执业证书的照片或扫描件，发送至hqykjk@163.com。审核采取集中择优录取方式，春季班会在1月份，秋季班会在7月份录取后以电子邮件方式通知。

 **报到文件**：携带由单位盖章的报名表，身份证、学位证、医师资格证、医师执业证原件和复印件。

**学费**：收费1500/月。

**食宿**：不安排宿舍；有职工食堂，餐费自理

 **联系人**：董思远老师、杨莉莉老师

 **联系电话**：0571-85121778（杨老师）、 0571-85124613（董老师）电子邮箱：hqykjk@163.com

**通讯地址**：浙江省杭州市西湖区天目山路305号 310013

 浙江大学医学院附属精神卫生中心

 杭州市第七人民医院科教部

 2021年08月